



## Bewegungsfreundliche Arbeitsblätter für Kinder!

Geschätzte PädagogInnen, liebe Eltern!

**Hopsi Hopper** hat in den letzten 25 Jahren eine Vielfalt an Projekten durchgeführt. Als **ASKÖ-Fit-Frosch**, der ganzheitliche Bildung für Fitness und Gesundheit verfolgt, bietet er im Anhang einen Teil seiner „Sammlung“ von Arbeitsblättern an, die u.a. seine Gesundheitsbausteine enthalten:

- Bewegung
- Ernährung
- Familie – Freunde - Gesprächspartner
- Sicherheit
- Optimismus



Die Arbeitsblätter wurden seit 2006 vielfach eingesetzt, haben sich bewährt und sollen den „**Schulalltag zu Hause**“ unterstützen. Auf [www.hopsihopper.at](http://www.hopsihopper.at) sind noch weitere nützliche Materialien, Kontakte und Infos zu finden.

Hopsi Hopper wünscht **Abwechslung und Freude** damit.

Mit springlebendigen Grüßen!

**Hopsi Hopper,**

**ASKÖ Fit-Frosch**

Kontakt: [www.hopsihopper.at](http://www.hopsihopper.at), E-Mail an [hopsi.hopper@askoe.at](mailto:hopsi.hopper@askoe.at)